地域活動支援センターあしかが

2024年 **3月予定表**

日	月	火	水	木	金	土
*行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いしま☎４１－２６４３					1 ヨガ教室 10時～	2
3 お休み ひな祭り	4 ONDOで 楽しむ 10時～	5 ヨガ教室 10時～	6	7	8 カラオケ～ 13時30分～	9
10 お休み	11 元気アップ 体操 10時～	12 ヨガ教室 10時～ 座禅会 １３時３０分～	13 だんだん がやって来る 13時30分～	14	15	16 朗読会 13時30分～
17 お休み	18	19 創作活動 10時～ ハーブティーの日	20 春分の日 お休み	21 ONDOで 楽しむ 10時～	22	23 うたごえ 10時～
24 お休み	25	26 みんなで お弁当 11時集合	27	28 元気アップ 体操 10時～	29 ヨガ教室 10時～	30
31 お休み	待ちどおしかった春到来♪♪気持ちも明るくなりますね・・ お散歩やピックニックちょっとお出掛けしませんか.					